



SONIA TRÉ GONZALEZ

Formación académica

- EGB-Amadeo Vives
- BUP-Instituto Turó de la Peira e Instituto Barna Congrés
- Técnica especialista de laboratorio-Escola del Treball de Barcelona
- Secretaria de Direcció-Teca S.C.C.L.
- Tramitadora de siniestros- UNESPA

Formación como Terapeuta corporal y profesora de Yoga

- Danza-Royal Academy of dancing Barcelona
- Método AfroYin® con Ana Carrera Y Azul Ochoa
- Maestría Reiki – Alianza Española de Reiki
- Maestría Registros Akáshicos - Prem Sofía Terapias alternativas
- Alimentación natural y energética – Centro formación Montse Bradford
- Técnicas orientales aplicadas a terapias manuales – Centro Vipassana
- Reflexología podal – Centro Vipassana
- Quiromasaje – CIM Grupo de formación
- Masaje y tratamiento ayurvédico – Himalayan The Wellness Centre by Council Indian Traditional Massage School
- Aplicación del Ayurveda y la Polaridad a las Terapias Manuales – Centro Vipassana
- Evaluación energética y tratamiento a través del abdomen – B&B Medical
- Técnica Metamórfica – Centro Vipassana
- Litoterapia y Oligoterapia clínica – Centro Vipassana
- Cromoterapia bioenergética y Geometría Sagrada – B&B Medical
- Esencias Florales Dr. Bach – Formación con Montserrat Cardona Bonet
- Kinesiología – Formación con Montserrat Cardona Bonet
- Par Biomagnético – Formación con Montserrat Cardona Bonet
- Diseño Humano (Vivir tu diseño y ABC del Rave) -- NS Humandesign
- Fundamentos biológicos de la Motricidad Humana – FEDA Federación Española de Aerobic y Fitness, Barcelona
- Instructora Hatha Yoga-FEDA Federación Española de Aerobic y Fitness
- Maestría Hatha Yoga – Yoga Studio Barcelona
- La ciencia y el arte del Yoga – Centro de Yoga Ashtanga Tomás Zorzo
- Yoga Nidra Mindfullness Sistema Darshan – Centres Darshan con Ignasi Jyotirananda y Montse Vidyanandi
- Yoga restaurativo y Backmitra – Zonaioga
- Educación somática y Yoga Restaurativo - Zonaioga
- Maestría de Lu Jong (Yoga Tibetano)-AB Yoga Barcelona

Sobre mi

Me llamo Sonia Tré y, aunque de origen me formé como Técnica de laboratorio con base científica, la vida me llevó a madurar como Ser Humano a través del estudio y la formación en técnicas corporales y energéticas, profesionalizándome como Mujer Guía, Terapeuta corporal y energética y, posteriormente, como Profesora de Yoga, Respiración consciente y Meditación guiada.

Durante más de 17 años, llevo ayudando, acompañando y guiando a personas en procesos personales para mejorar y transformar sus vidas, ayudándoles a transitar a través del cuerpo (nuestro mapa de vida) sus procesos personales al encuentro de un estado más amoroso consigo mismas.

Tel. 610 383 393

soniatregonzalez@gmail.com

terapiascorporalesyenergeticas.es

Carnet de conducir

Vehículo propio

Experiencia (de más antiguo a más actual)

- Tintorería Guilera, S.A.
- Flexo, S.A.
- Correduría de Seguros Roca, S.L.
- Bombas Espa, S.A.
- Comercial Douma, S.L.
- WINTERHTUR S.A.
- AXA, S.A.
- CME-Centre Medicina Emocional
- SALUD Y YOGA Sonia Tré (centro propio)
- ACEAB-Asociación para el crecimiento, la Educación ambiental y el Bienestar (empresa propia)
- TERAPIAS CORPORALES Y ENERGETICAS SONIA TRE
- SANT PAU CENTRE TERAPEUTIC de Barcelona
- YOGA TAI Centro de Yoga
- AB YOGA Barcelona
- JAUMEL Espacio terapéutico

Experiencia de voluntariado o liderazgo

En Junio 2015 colaboré y participé en la organización y presentación del 1er Symposium Iberoamericano de Medicina emocional , en la universidad Andina Simón Bolívar de Quito (Ecuador).

Inolvidable experiencia con mis compañer@s del CME-Centre Medicina Emocional de Barcelona de la cuál, además de aprender, crecí como persona y como profesional.

En Diciembre 2023 he participado en 1er Congreso Internacional de terapeutas naturales en Barcelona y, junto a un equipo espectacular de profesionales, tuve el honor de exponer mi ponencia-taller de Respiración Consciente.

Comunicación

Mi gran aportación a este mundo es compartir mi experiencia vital y acompañar a los demás en su evolución y mejora de calidad de vida a través del cuerpo, algo que me apasiona y le da sentido a mi vida.

“Cuanto más aprendo, más recuerdo lo que ya sé”